



Programme Soft Skills

Formation Enseignants

Support de Formation Complet

Groupe Scolaire Sanaa

Public cible : Enseignants du primaire (6-11 ans)

Version 1.0 - Janvier 2025

Programme Soft Skills - Grande Section Sanaa

Table des Matières

1.	Introduction au Programme	30 min
2.	Fondements Théoriques	1h
3.	Neurosciences du Développement Socio-Émotionnel	1h
4.	Les 4 Compétences du Programme	1h30
5.	Techniques d'Animation	1h30
6.	Gestion des Situations Difficiles	1h
7.	Évaluation Qualitative	45 min
8.	Mise en Pratique	45 min

Annexes

- A. Ressources Complémentaires
- B. Fiches Pratiques
- C. Calendrier Type de Formation Continue
- D. Lexique

Annee Scolaire 2025-2026

Vue d'Ensemble

Element	Details
Duree totale	40 semaines scolaires
Semaines de cours	30 semaines effectives
Pauses/Evaluations	4 semaines
Projets et bilans	6 semaines
Frequence	1 seance par semaine
Duree par seance	30-45 minutes

Repartition par Competence

Competence	Nombre de seances	Trimestre
Introduction	2	T1
Ecoute Active	7	T1
Gestion des Emotions	6	T1
Empathie	7	T2
Cooperation	8	T2-T3
Projets Integrateurs	5	T3
Celebrations/Bilans	2	T3

Trimestre 1 : Septembre - Decembre 2025

Septembre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
1	8-12 sept	Introduction	1/2	Presentation du programme, regles du cercle de parole
2	15-19 sept	Introduction	2/2	Premiere activite collective, creation de la mascotte de classe

Octobre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
3	22-26 sept	Ecoute Active	1/7	"Mes oreilles magiques" - decouverte
4	29 sept - 3 oct	Ecoute Active	2/7	Le baton de parole
5	6-10 oct	Ecoute Active	3/7	Jeu des statues qui ecoutent
6	13-17 oct	Ecoute Active	4/7	Histoire a ecouter et raconter
7	20-24 oct	Ecoute Active	5/7	Le telephone arabe

Note : Vacances scolaires du 26 octobre au 3 novembre 2025

Novembre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
8	3-7 nov	Ecoute Active	6/7	Ecouter avec son corps
9	10-14 nov	Ecoute Active	7/7	Celebration de l'ecoute - bilan
10	17-21 nov	PAUSE	-	Evaluation formative + rattrapage
11	24-28 nov	PAUSE	-	Consolidation des acquis

Decembre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
12	1-5 dec	Gestion Emotions	1/6	Decouverte des emotions de base
13	8-12 dec	Gestion Emotions	2/6	Mon corps me parle (sensations)
14	15-19 dec	Gestion Emotions	3/6	La meteo interieure

Note : Vacances scolaires du 21 decembre 2025 au 5 janvier 2026

Trimestre 2 : Janvier - Mars 2026

Janvier 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
15	5-9 janv	Gestion Emotions	4/6	La boîte a colere
16	12-16 janv	Gestion Emotions	5/6	Respirer comme un dragon calme
17	19-23 janv	Gestion Emotions	6/6	Mon kit de calme - bilan

Fevrier 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
18	26-30 janv	Empathie	1/7	Qu'est-ce que l'empathie ?
19	2-6 fev	Empathie	2/7	Reconnaitre les emotions des autres
20	9-13 fev	Empathie	3/7	Jeu des expressions
21	16-20 fev	Empathie	4/7	"Si j'étais toi..."

Note : Vacances scolaires du 22 fevrier au 2 mars 2026

Mars 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
22	2-6 mars	Empathie	5/7	Les lunettes magiques
23	9-13 mars	Empathie	6/7	Prendre soin de l'autre
24	16-20 mars	Empathie	7/7	Celebration de l'empathie - bilan
25	23-27 mars	PAUSE	-	Evaluation formative T2

Trimestre 3 : Avril - Juin 2026

Avril 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
26	30 mars - 3 avril	Cooperation	1/8	Ensemble, c'est mieux !
27	6-10 avril	Cooperation	2/8	Le puzzle geant

Note : Vacances de printemps du 12 au 20 avril 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
28	20-24 avril	Cooperation	3/8	Construire ensemble
29	27 avril - 1 mai	Cooperation	4/8	Le jeu des chaises musicales cooperatives

Mai 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
30	4-8 mai	Cooperation	5/8	Resoudre un probleme a plusieurs
31	11-15 mai	Cooperation	6/8	Le jardin collectif
32	18-22 mai	Cooperation	7/8	Notre projet commun
33	25-29 mai	Cooperation	8/8	Celebration de la cooperation - bilan

Juin 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
34	1-5 juin	Projet Integrateur	1/5	Lancement du projet final
35	8-12 juin	Projet Integrateur	2/5	Preparation (toutes competences)
36	15-19 juin	Projet Integrateur	3/5	Realisation du projet
37	22-26 juin	Projet Integrateur	4/5	Finalisation et repetitions
38	29 juin - 3 juillet	Projet Integrateur	5/5	Presentation aux parents
39	6-10 juillet	Celebration	1/2	Remise des diplomes soft skills
40	13-17 juillet	Celebration	2/2	Bilan de l'annee et fete de fin

Jours Feries et Evenements Speciaux 2025-2026

Date	Evenement	Impact
6 novembre 2025	Marche Verte	Jour ferie
18 novembre 2025	Fete de l'Independance	Jour ferie

Date	Evenement	Impact
11 janvier 2026	Manifeste de l'Independance	Jour ferie
1er mai 2026	Fete du Travail	Jour ferie
30 juillet 2026	Fete du Trone	Jour ferie
Dates variables	Aid Al Fitr	2 jours feries
Dates variables	Aid Al Adha	2 jours feries
Date variable	1er Moharram	Jour ferie
Date variable	Aid Al Mawlid	Jour ferie

Important : Les dates des fetes religieuses dependent du calendrier lunaire. Verifier le calendrier officiel en debut d'annee.

Conseils de Planification

Flexibilite

- Prevoir 2-3 seances de rattrapage par trimestre
- Adapter le rythme selon le groupe
- Possibilite de dedoubler certaines seances

Continuite

- Rappeler systematiquement la seance precedente
- Creer des rituels de transition
- Utiliser des supports visuels de suivi

Evaluation

- Observations continues notees dans le journal de bord
- Bilans trimestriels avec grilles d'observation
- Portfolio de l'eleve actualise regulierement

- Document a adapter selon le calendrier officiel du Ministere de l'Education Nationale*