



---

# **Programme Soft Skills**

## **Formation Enseignants**

**Support de Formation Complet**

---

Groupe Scolaire Sanaa

Public cible : Enseignants du primaire (6-11 ans)

Version 1.0 - Janvier 2025

**Programme Soft Skills - Grande Section Sanaa**

# Table des Matières

1.	Introduction au Programme	30 min
2.	Fondements Théoriques	1h
3.	Neurosciences du Développement Socio-Émotionnel	1h
4.	Les 4 Compétences du Programme	1h30
5.	Techniques d'Animation	1h30
6.	Gestion des Situations Difficiles	1h
7.	Évaluation Qualitative	45 min
8.	Mise en Pratique	45 min

## Annexes

- A. Ressources Complémentaires
- B. Fiches Pratiques
- C. Calendrier Type de Formation Continue
- D. Lexique

## Annee Scolaire 2025-2026

### Vue d'Ensemble

Element	Details
Duree totale	40 semaines scolaires
Semaines de cours	30 semaines effectives
Pauses/Evaluations	4 semaines
Projets et bilans	6 semaines
Frequence	1 seance par semaine
Duree par seance	30-45 minutes

### Repartition par Competence

Competence	Nombre de seances	Trimestre
Introduction	2	T1
Ecoute Active	7	T1
Gestion des Emotions	6	T1
Empathie	7	T2
Cooperation	8	T2-T3
Projets Integrateurs	5	T3
Celebrations/Bilans	2	T3

### Trimestre 1 : Septembre - Decembre 2025

#### Septembre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
1	8-12 sept	Introduction	1/2	Presentacion du programme, regles du cercle de parole
2	15-19 sept	Introduction	2/2	Premiere activite collective, creation de la mascotte de classe

#### Octobre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
3	22-26 sept	Ecoute Active	1/7	"Mes oreilles magiques" - decouverte
4	29 sept - 3 oct	Ecoute Active	2/7	Le baton de parole
5	6-10 oct	Ecoute Active	3/7	Jeu des statues qui écoutent
6	13-17 oct	Ecoute Active	4/7	Histoire à écouter et raconter
7	20-24 oct	Ecoute Active	5/7	Le téléphone arabe

**Note :** Vacances scolaires du 26 octobre au 3 novembre 2025

## Novembre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
8	3-7 nov	Ecoute Active	6/7	Ecouter avec son corps
9	10-14 nov	Ecoute Active	7/7	Célébration de l'écoute - bilan
10	17-21 nov	<b>PAUSE</b>	-	Evaluation formative + rattrapage
11	24-28 nov	<b>PAUSE</b>	-	Consolidation des acquis

## Décembre 2025

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
12	1-5 dec	Gestion Emotions	1/6	Découverte des émotions de base
13	8-12 dec	Gestion Emotions	2/6	Mon corps me parle (sensations)
14	15-19 dec	Gestion Emotions	3/6	La météo intérieure

**Note :** Vacances scolaires du 21 décembre 2025 au 5 janvier 2026

## Trimestre 2 : Janvier - Mars 2026

### Janvier 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
15	5-9 janv	Gestion Emotions	4/6	La boite a colere
16	12-16 janv	Gestion Emotions	5/6	Respirer comme un dragon calme
17	19-23 janv	Gestion Emotions	6/6	Mon kit de calme - bilan

## Fevrier 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
18	26-30 janv	Empathie	1/7	Qu'est-ce que l'empathie ?
19	2-6 fev	Empathie	2/7	Reconnaitre les emotions des autres
20	9-13 fev	Empathie	3/7	Jeu des expressions
21	16-20 fev	Empathie	4/7	"Si j'étais toi..."

**Note :** Vacances scolaires du 22 fevrier au 2 mars 2026

## Mars 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
22	2-6 mars	Empathie	5/7	Les lunettes magiques
23	9-13 mars	Empathie	6/7	Prendre soin de l'autre
24	16-20 mars	Empathie	7/7	Celebration de l'empathie - bilan
25	23-27 mars	PAUSE	-	Evaluation formative T2

## Trimestre 3 : Avril - Juin 2026

### Avril 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
26	30 mars - 3 avril	Cooperation	1/8	Ensemble, c'est mieux !
27	6-10 avril	Cooperation	2/8	Le puzzle geant

**Note :** Vacances de printemps du 12 au 20 avril 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
28	20-24 avril	Cooperation	3/8	Construire ensemble
29	27 avril - 1 mai	Cooperation	4/8	Le jeu des chaises musicales cooperatives

## Mai 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
30	4-8 mai	Cooperation	5/8	Resoudre un probleme a plusieurs
31	11-15 mai	Cooperation	6/8	Le jardin collectif
32	18-22 mai	Cooperation	7/8	Notre projet commun
33	25-29 mai	Cooperation	8/8	Celebration de la cooperation - bilan

## Juin 2026

Semaine	Dates	Theme	Seance	Contenu
34	1-5 juin	Projet Integrateur	1/5	Lancement du projet final
35	8-12 juin	Projet Integrateur	2/5	Preparation (toutes competences)
36	15-19 juin	Projet Integrateur	3/5	Realisation du projet
37	22-26 juin	Projet Integrateur	4/5	Finalisation et repetitions
38	29 juin - 3 juillet	Projet Integrateur	5/5	Presentation aux parents
39	6-10 juillet	Celebration	1/2	Remise des diplomes soft skills
40	13-17 juillet	Celebration	2/2	Bilan de l'annee et fete de fin

## Jours Feries et Evenements Speciaux 2025-2026

Date	Evenement	Impact
6 novembre 2025	Marche Verte	Jour ferie
18 novembre 2025	Fete de l'Independance	Jour ferie

Date	Evenement	Impact
11 janvier 2026	Manifeste de l'Indépendance	Jour ferie
1er mai 2026	Fête du Travail	Jour ferie
30 juillet 2026	Fête du Trône	Jour ferie
Dates variables	Aïd Al Fitr	2 jours fériés
Dates variables	Aïd Al Adha	2 jours fériés
Date variable	1er Moharram	Jour ferie
Date variable	Aïd Al Mawlid	Jour ferie

**Important :** Les dates des fêtes religieuses dépendent du calendrier lunaire. Vérifier le calendrier officiel en début d'année.

## Conseils de Planification

### Flexibilité

- Prévoir 2-3 séances de rattrapage par trimestre
- Adapter le rythme selon le groupe
- Possibilité de dédoubler certaines séances

### Continuité

- Rappeler systématiquement la séance précédente
- Créer des rituels de transition
- Utiliser des supports visuels de suivi

### Evaluation

- Observations continues notées dans le journal de bord
- Bilans trimestriels avec grilles d'observation
- Portfolio de l'élève actualisé régulièrement
  
- Document à adapter selon le calendrier officiel du Ministère de l'Éducation Nationale\*